

**Меню для организации горячего питания (обед) для обучающихся
 1 – 4 классов на 2024/2025 год**

День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельник	Суп картофельный с бобовыми №113	200	5,04	2,86	11,68	92,6
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	475	10,99	3,71	57,4	307,87
Вторник	Рассольник домашний №95	200	2	4,06	7,34	73,9
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сыр порциями	30	6,96	8,88	0	107,76
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	530	16,88	14,04	65,13	396,93
Среда	Борщ №81	250	11,1	10,85	8,56	176,29
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	560	19,27	13,95	66,69	411,96
Четверг	Суп с бобовыми №119	200	5,72	38,52	12,49	419,52
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	500	13,64	52,2	73,4	775,49
Пятница	Макаронные изделия отварные с маслом №203	210	7,64	8,1	42,64	274,02
	Сыр порциями	10	2,32	2,95	0	35,83
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	520				
Понедельник	Борщ со свежей капустой и томатом №57	200	11,1	10,85	8,56	176,29
	Хлеб пшеничный	75	5,92	0,75	36,22	176,25
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	475	10,95	10,85	65,72	405,27
Вторник	Суп гороховый №127	200	2	4,06	7,34	73,9
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	500	9,92	5,16	65,13	289,17
Среда	Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,41	3,96	6,32	66,56
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сметана	10	0,25	2	0,34	20,4
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	410	9,58	7,06	64,45	302,23
Четверг	Суп из овощей с перловой крупой №117	200	3,2	3,94	7,38	77,8
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0	107,76
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	530	18,08	13,89	65,17	700,83

Пятница	Суп картофельный с бобовыми №113	200	8,88	8,68	6,85	141,04
	Хлеб пшеничный	100	7,89	1	48,29	176,25
	Чай с сахаром №375	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Итого	500	16,8	9,78	64,64	356,31